



Juego de mesa: La salud materna

Tema	La salud materna
Grupo de edad	10 +
Tamaño del grupo	2-8, o jugar en varios grupos
Tiempo	30-45 minutos

Descripción

Esta actividad explora el tema clave del ODM número 5: la reducción de la mortalidad materno-infantil y mejorar la salud materna. En el juego de mesa, se les pedirá a los participantes que piensen sobre las opciones efectivas de cómo una madre recibe apoyo en términos de cuidado de su salud durante el embarazo.

Objetivos

- Explorar lo que ocurre durante el embarazo
- Desarrollar una comprensión sobre el cuidado diferente para diferentes personas
- Ver el riesgo de la salud materna, si no está cubierta

Materiales

- Se puede ocupar la tabla de abajo copiada en hojas de papel pegadas en el suelo con 1-40 escrita en ellas.
- Un dado y piezas para cada jugador
- Tarjetas de oportunidades
- Tarjetas de roles

Preparación

- Copia las tarjetas (si es posible "oportunidades" y "roles" en papeles de diferente color) y ponlos en dos montones en centro del área de juego.
- Copia el tablero, o los números de 1 a 40 pegados en el suelo.

Instrucciones

1. Explique que cada jugador es una mujer embarazada. Cada jugador debe tomar una tarjeta de rol. Esto determinará quiénes son y qué decisiones tienen que tomar.
2. Cada jugador debe tirar un dado para ver quién va primero. El que tenga el número más grande empieza.
3. Por turnos los jugadores tiran los dados y avanzan el número de plazas en los dados.
4. Si un jugador cae en una casilla de número par, debe recoger una tarjeta de "oportunidad". Cada tarjeta "oportunidad" explica un escenario.
5. Usando la tarjeta de rol que el jugador tomó al principio, él o ella deberá seguir las instrucciones en la tarjeta de "oportunidad" y, o bien seguir adelante, quedarse quieto, moverse hacia atrás



o volver al principio.

6. Algunas tarjetas de "oportunidad" le pedirá a los jugadores para cambiar los roles. Cuando una de estas tarjetas es recogida, todos los jugadores deben devolver sus tarjetas de "rol". Las tarjetas deben ser mezcladas y distribuidas de nuevo. A continuación, los jugadores siguen el juego con su nuevo rol.
7. El juego termina cuando una persona alcanza la plaza 40.

Conclusión

- ¿Fue más fácil o más difícil en algunas situaciones llegar más lejos en el tablero
- ¿Cómo funciona esto en la vida real?
- La mortalidad materna es uno de los ODM peor logrado. ¿Por qué crees que es tan difícil luchar contra la mortalidad (muerte) o la morbilidad (las mujeres que enferman a causa del embarazo)? Explique que cuando tenían que empezar desde el principio otra vez, eso indicaba la mortalidad. Cuando tuvieron que retroceder era la morbilidad y cuando avanzaban se refería al avance en el tratamiento médico para facilitar el embarazo.
- ¿Qué podría hacerse para reducir la mortalidad o la morbilidad?



Tablero

Estás embarazada	1	2	3	4	5
11	10	9	8	7	6
12	13	14	15	16	17
23	22	21	20	19	18
24	25	26	27	28	29
35	34	33	32	31	30
36	37	38	39	40	Tu hijo ya nació



Tarjetas de rol

<p>Tú eres rico y tienes acceso a tratamiento médico completo durante el embarazo y el parto.</p>	<p>No eres rico, pero vives en un país que te dará un tratamiento completo durante el embarazo y el parto.</p>	<p>Solo tienes acceso a un tratamiento limitado durante el embarazo. Habrá una partera capacitada, pero no otro tipo de apoyo médico durante el parto.</p>	<p>Tu centro médico más cercano se encuentra a 3 horas de caminata, lo visitarás una vez durante el embarazo. Durante el nacimiento un trabajador no capacitado de la comunidad va a ayudar.</p>
<p>No tienes dinero para acceder a ningún tratamiento. Durante el nacimiento está sólo tu madre, que no está entrenada.</p>	<p>Puedes pagar las revisiones periódicas durante el embarazo, aunque el centro médico más cercano está a 3 horas en coche. Durante el parto el médico local estará allí.</p>	<p>Tienes acceso a tratamiento médico regular. Tienes previsto dar a luz en casa con la ayuda de una partera capacitada.</p>	<p>Tienes acceso limitado al tratamiento médico antes del nacimiento, pero durante el parto ingresas en un hospital para recibir tratamiento médico completo.</p>
<p>Recibes tratamiento médico limitado durante el embarazo, pero durante el parto irás al hospital - sin embargo, el hospital tiene un acceso limitado a equipos médicos.</p>	<p>Vives en un lugar que tiene recursos médicos limitado, pero ofrece libre acceso a parteras capacitadas durante el embarazo y el parto. No hay otras instalaciones disponibles.</p>	<p>Tú eres rico y tienes acceso a tratamiento médico completo durante el embarazo y el parto.</p>	<p>No eres rico, pero vives en un país que te dará un tratamiento completo durante el embarazo y el parto.</p>
<p>Solo tienes acceso a un tratamiento limitado durante el embarazo. Habrá una partera capacitada, pero no otro tipo de apoyo médico durante el parto.</p>	<p>Tu centro médico más cercano se encuentra a 3 horas de caminata, lo visitarás una vez durante el embarazo. Durante el nacimiento un trabajador no capacitado de la comunidad va a ayudar.</p>	<p>Tendrás que recibir tratamiento médico limitado durante el embarazo, pero durante el parto irás al hospital - sin embargo, el hospital tiene un acceso limitado a equipos médicos.</p>	<p>Vives en un lugar que tiene recursos médicos limitado, pero ofrece libre acceso a parteras capacitadas durante el embarazo y el parto. No hay otras instalaciones disponibles.</p>
<p>No tienes dinero para acceder a ningún tratamiento. Durante el nacimiento está sólo tu madre, que no está entrenada. Si el bebé muere durante el embarazo será una vergüenza para ti.</p>	<p>Puedes pagar las revisiones periódicas durante el embarazo, aunque el centro médico más cercano está a 3 horas en coche. Durante el parto el médico local estará allí.</p>	<p>Tienes acceso a tratamiento médico regular. Tienes previsto dar a luz en casa con la ayuda de una partera capacitada.</p>	<p>Tienes acceso limitado al tratamiento médico antes del nacimiento, pero durante el parto ingresas en un hospital para recibir tratamiento médico completo.</p>



Tarjetas de "Oportunidad"

<p>Todos cambian de rol</p>	<p>Todos cambian de rol</p>	<p>Tu presión arterial es alta. 3 lugares hacia adelante eres chequeado y recibes tratamiento. No te muevas si te chequean, pero no eres tratado. 3 lugares hacia atrás si no tienes ni idea de que tu presión arterial es alta.</p>	<p>Te enfermas con rubéola 5 lugares hacia adelante si estás vacunado. No te muevas si recibes tratamiento. 3 lugares hacia atrás si no recibes tratamiento.</p>
<p>Te desmayas y necesidad de atención médica. 3 lugares hacia adelante, si la recibes de inmediato. No te muevas, si la recibes después de un viaje. 3 lugares hacia atrás si no lo recibes.</p>	<p>Piensas que estas embarazada. 3 lugares hacia adelante si un doctor puede confirmarlo. 3 lugares hacia atrás si no puedes acceso a un doctor.</p>	<p>Tienes contracciones tempranas causadas por la deshidratación 3 lugares hacia adelante si tienes acceso al agua potable. No te muevas, si tienes que caminar para conseguir agua limpia. 3 lugares hacia atrás si no recibes agua potable.</p>	<p>Hay complicaciones durante el nacimiento Dos lugares hacia adelante si tiene el apoyo médico completo. No te muevas si recibes ayuda no médica. 3 lugares hacia atrás si no recibes ayuda.</p>
<p>Necesitas un chequeo. 3 lugares hacia adelante si alguien te dice que eso es problemático y puedes darte el lujo de comer más. 3 lugares hacia atrás si no puedes permitirte el lujo de comer más.</p>	<p>Necesitas cesárea durante el parto. 3 lugares hacia adelante si te encuentran en un hospital y lo recibes de inmediato. Ir al inicio si no lo recibes.</p>	<p>No obtienes suficiente vitamina D y tu bebé corre el riesgo de enfermedades 3 lugares hacia adelante si recibes suplementos. No te muevas si tienes una dieta equilibrada. 3 lugares hacia atrás si no aumentan tu consumo.</p>	<p>Presentas una hemorragia. 3 lugares hacia adelante si vas al hospital. 2 lugares hacia atrás si viajas una gran distancia para recibir apoyo no médico. Ir al inicio si no puedes permitirte el lujo de obtener ayuda.</p>



<p>Estás bajo peso. 3 lugares hacia adelante si alguien te dice que eso es problemático y puedes darte el lujo de comer más. 3 lugares hacia atrás si no puedes permitirte el lujo de comer más.</p>	<p>Tienes nauseas severas. 3 lugares hacia adelante si te puedes tomar tiempo libre y tienes gente alrededor que te cuide. No te muevas, si puedes reducir las horas de trabajo, pero nadie se ocupa de ustedes. 3 lugares hacia atrás si no puedes cambiar tu forma de vida.</p>	<p>Te sientes muy cansado. 3 lugares hacia adelante si tu médico le receta suplementos de hierro contra el cansancio. No te muevas si no hacen nada.</p>	<p>Tienes una infección del tracto urinario. 3 lugares hacia adelante si hay más de una partera capacitada o un médico alrededor. Un lugar de hacia adelante si hay un médico o una partera entrenados en los alrededores. 2 lugares hacia atrás si no hay médico capacitado o partera.</p>
<p>El bebé nace muerto. 3 lugares hacia adelante si recibes apoyo de asesoramiento. No te muevas, si no consigues nada. 3 lugares hacia atrás si estás acusado de descuido.</p>	<p>Diste a luz muy pronto y el bebé no puede respirar por sí solo. 3 lugares hacia adelante si el bebé es atendido en el hospital. Ir al inicio si no se puede ayudar al bebé.</p>	<p>El parto dura más de 20 horas y se corre el riesgo de agotamiento e infección uterina. 3 lugares hacia adelante si reciben atención y medicamentos. No te muevas si alguien cuida de ti, pero no recibes los medicamentos. 3 lugares hacia atrás si nadie te puede ayudar.</p>	<p>El bebé nace de pie, es difícil sacarlo. 3 lugares hacia adelante si hay más de una partera capacitada o un médico alrededor. Un lugar de hacia adelante si hay un médico o una partera entrenados en los alrededores. 2 lugares hacia atrás si no hay médico capacitado o partera.</p>
<p>Quieres abortar. 3 lugares hacia adelante si el médico lo hace en un hospital. No te muevas, si se puede pagar a un médico para hacer esto en secreto en casa. 5 lugares atrás si un miembro de la comunidad no entrenados hacen esto.</p>	<p>Tu dieta no tiene suficiente ácido fólico y el bebé corre el riesgo de tener espina bífida. 3 lugares hacia adelante si estás informado y tomaron suplementos antes de quedar embarazada. No te muevas si tu dieta es equilibrada, pero no tomas suplementos. 3 lugares hacia atrás si no tienes ni idea.</p>	<p>No estas preparada a ser una madre. 3 lugares hacia adelante si sabes sobre la contracepcion y tienes acceso a la contracepción. No te muevas si no tienes acceso a la contracepción.</p>	<p>Eres una fumadora. Tu bebé esta en peligro. 3 lugares hacia adelante si recibiste apoyo y paraste fumar antes del embarazo. No te muevas si paraste sin apoyo. 3 lugares hacia atrás si no sabes sobre el riesgo.</p>