



Vrai ou faux?

Thème	VIH/SIDA
Age	12-17 (cette activité nécessite un niveau de sensibilisation plus élevé, il est donc recommandé de l'utiliser seulement avec un groupe de jeunes, qui vous connaissez bien)
Taille du groupe	10-35
Durée	60 minutes
Aperçu	Dans cette activité, les participants auront un aperçu des différentes façons de transmission du VIH et les discuterons.

Objectifs

- Identifier les façons de transmission du VIH
- Stimuler la discussion sur la transmission du VIH et son stigma

Matériels

- 2 morceaux de papiers avec l'écriture vrai ou faux là dessus

Instructions

1. Expliquez au groupe que vous allez lire une série de déclarations, une à la fois. Demandez-leur de bien réfléchir s'ils pensent que la déclaration est vraie ou fausse, et d'aller au bon côté de la salle. Ils ont le droit de rester au milieu de la salle s'ils ne sont pas sûr.
2. Lisez la première déclaration. Le moment où chacun a choisi son côté, demandez de discuter la déclaration avec une personne près d'eux et d'expliquer pourquoi ils ont choisi ce côté là.
3. Ensuite chacun choisit une personne qui se trouve loin de lui et discute la déclaration et pourquoi ils ont choisi ce côté-là.
4. Demandez une couple de partager ce qu'ils ont discuté. Expliquez la déclaration si nécessaire.
5. Répétez l'opération avec autant de déclarations que le temps permet.

Débriefing

- Quelles questions doivent encore être clarifiées? (Demandez en particulier plus sur les questions où la plupart de personnes se trouvaient sur le mauvais côté de la salle)
- Avez-vous peur d'être infecté?
- Que pensez-vous des personnes qui vivent avec VIH/SIDA?
- Souhaitez-vous de se faire tester pour le VIH? Pourquoi?



Déclarations

Injecter des drogues vous donnera le VIH.

Faux: Seulement si l'aiguille est contaminé par le VIH (par exemple si quelqu'un avec VIH l'a utilisée auparavant).

Vous ne pouvez pas attraper le VIH par les sièges de toilettes.

Vrai: Aucun cas d'infection par les sièges de toilette est connu. Afin d'attraper le VIH, les fluides corporels doivent avoir été «échangé» (le virus ne peut pas survivre en dehors de son hôte pour longtemps).

Des personnes mariées ne sont pas en risque d'être infectées par le VIH.

Faux: Tout dépend des partenaires impliqués. Si l'un d'eux s'injecte des drogues avec des aiguilles contaminées ou a des rapports sexuels non protégés avec des partenaires infectés en dehors du mariage (ou juste avant le mariage), les deux sont en risque.

Vous allez être infecté par VIH si vous couchez avec n'importe qui.

Faux: Coucher avec n'importe qui n'est pas en soi dangereux, mais avoir les rapports sexuels non protégés avec une personne infectée l'est. En utilisant des condoms correctement et en évitant des rapports sexuels avec pénétration, vous pouvez réduire considérablement le risque d'infection.

Les femmes sont à l'abri de VIH tant qu'elles utilisent un contraceptif.

Faux: Seuls les préservatifs offrent une protection contre le VIH aux femmes et même des préservatifs ne peuvent pas offrir une sécurité complète. D'autres formes de contraception ne protègent pas du tout contre le VIH.

Vous pouvez être infecté par le VIH si vous partagez des brosses à dents avec quelqu'un.

Faux: Il n'y a aucune preuve de transmission par cette voie, mais il est raisonnable de ne pas partager les brosses à dents pour des raisons de santé générale.

Si vous n'avez des relations sexuelles qu'avec des gens qui ont l'air d'être en bonne santé, vous ne serez pas infecté par le VIH.

Faux: La plupart des personnes qui vivent avec le VIH ont l'air d'être en parfaite santé. L'infection par le VIH ne signifie pas que vous avez le SIDA immédiatement. Vous pouvez vivre sainement pendant un très long temps avant que les signes du sida se manifestent.

Si vous n'avez que des rapports sexuels avec des personnes que vous connaissez, vous ne serez pas infecté par le VIH.

Faux: Connaître quelqu'un ne garantit pas qu'il n'est pas infecté par le VIH.



Le sexe anal entre deux hommes est moins risqué que le sexe anal entre un homme et une femme.

Faux: Le sexe anal est tout aussi risqué peu n'importe s'il prend place entre deux hommes ou un homme et une femme.

Vous pouvez être infecté par le VIH en s'embrassant.

Faux: VIH a été trouvé dans la salive, mais la quantité de virus présent dans la salive est extrêmement faible. Il n'y a aucune preuve de transmission de cette manière, mais embrasser quand il y a des plaies ou des coupures dans la bouche peut poser certains risques.

Vous pouvez être infecté par le sexe oral.

Vrai: Lors de rapports sexuels par voie orale, le VIH peut pénétrer dans l'organisme par la bouche s'il y a des coupures ou des déchirures à l'intérieur de la bouche en raison de blessures ou de maladies des gencives. Les personnes qui prennent du sperme dans la bouche sont plus vulnérables que ceux éjaculant. Toutefois, le sexe oral pose beaucoup moins de risque d'infection que le sexe vaginal ou anal, surtout si le sperme n'est pas pris dans la bouche.

Les préservatifs peuvent vous empêcher d'être infecté par le VIH.

Vrai: Les préservatifs, utilisés correctement, aideront à prévenir la transmission du VIH d'un partenaire infecté à un partenaire non infecté. Mais les préservatifs ne sont pas à 100% sûrs. Utilisez des lubrifiants à base d'eau, les lubrifiants à base d'huile peuvent affaiblir le condom. Vérifiez bien la date d'expiration quand vous achetez des préservatifs.

L'allaitement maternel peut transmettre le VIH.

Vrai: Le lait maternel des femmes infectées contient une petite quantité de VIH.

Vous pouvez attraper le VIH en recevant une transfusion de sang contaminé.

Vrai: Mais le sang qui est donné dans la plupart des pays est contrôlé sur l'existence de VIH, et seulement le sang VIH négatif est utilisé pour des transfusions.

Une personne peut attraper le VIH par des piqûres de moustiques.

Faux: Les piqûres de moustiques causent d'autres maladies, telles que le paludisme, mais ils ne transmettent pas le VIH.

Les enfants nés des mères séropositives sont infecté par le VIH.

Faux: Au cours de la grossesse, le placenta est habituellement une bonne barrière entre la mère et le bébé et maintient les cellules du sang infecté loin du bébé. Mais une mère séropositive peut infecter son bébé en cas de rupture du placenta pendant l'accouchement ou pendant l'allaitement.