



¿Falso o verdadero?

| | |
|-------------------------|--|
| Tema | VIH/SIDA |
| Edad del grupo | 12-17 (esta actividad requiere un nivel alto de sensibilidad, para eso recomendamos que se realice únicamente con un grupo de jóvenes que ustedes conozcan bien) |
| Tamaño del grupo | 10-35 |
| Tiempo | 60 minutos |
| Descripción | En esta actividad los participantes obtendrán una perspectiva de las diferentes formas de transmisión del VIH y discutirán sobre ello. |

Objetivos

- Identificar las formas de transmisión del VIH.
- Estimular la discusión sobre la transmisión del VIH y el estigma de VIH

Materiales

- 2 hojas de papel con las palabras “verdadero o falso” escritas sobre ellas

Instrucciones

1. Explicar que ustedes leerán una serie de afirmaciones, una a la vez. Preguntar a los participantes que piensen si las afirmaciones son verdaderas o falsas, y moverse al apropiado lado del salón. Se tiene todo el derecho de quedarse en la mitad, si no está seguro de tomar posición.
2. Leer la primera afirmación, cada uno ha elegido un sitio, preguntarle a los participantes si han conocido a alguien que esté junto a ellos, y discutir por qué están ubicados allí.
3. Ahora decirles a las personas que escojan a una persona que esté ubicada lo más lejos posible, y discutir la afirmación con él o ella, explicándole porque cada uno escogió determinado lugar en el cuarto.
4. Preguntar a una pareja para que digan que fue lo que discutieron y explicar si es necesario.

Conclusión

- ¿Qué materias son las más confusas? ¿Cuáles preguntas necesitan más clarificación? (Preguntar especialmente en las preguntas donde más personas se ubicaron en el lugar equivocado)
- ¿Tienes miedo de ser infectado?
- ¿Qué piensas de la gente que vive con VIH/SIDA?
- ¿Considerarías en hacerte un examen para el VIH? ¿Por qué?



Afirmaciones

Inyectarse drogas te contagiará de VIH.

Falso: Solo si la aguja está contaminada con VIH (por ejemplo si alguien con VIH ha usado la aguja previamente)

No se puede contraer el VIH de la silla de los baños.

Verdadero: Hay ninguna causa desconocida de la infección del VIH por vía de silla de los baños. Para que el VIH sea transmitido, fluidos corporales deben ser intercambiados. (El virus no puede sobrevivir afuera)

Gente casada no se infectan con el VIH.

Falso: Esto depende de los compañeros envueltos en el matrimonio, si uno de ellos se inyecta drogas utilizando agujas contaminadas o ha tenido sexo sin protección con una persona por fuera del matrimonio (o antes del matrimonio) ambos son riesgos.

Seres infectado con el VIH por dormir con diferentes personas.

Falso: Dormir con diferentes personas no es riesgo por sí solo, pero tener sexo sin protección con una persona infectada si lo es. Utilizando condones correctamente y evitando el sexo con penetración, ustedes pueden sustancialmente reducir el riesgo de infección.

Las mujeres están seguras de no contraer el VIH si usan un anticonceptivo.

Falso: Solo los condones ofrecen a las mujeres protección contra el VIH, e incluso los condones no ofrecen una completa seguridad. Otras formas de anticonceptivo no son protección contra el VIH.

Se puede ser infectado del VIH por compartir cepillo de dientes.

Falso: No hay evidencia de transmisión a través de esta vía, pero no compartir el cepillo de dientes es una razón sensible de higiene.

Si solamente tienes sexo con personas que lucen muy saludables, no estarás infectado con el VIH.

Falso: La mayoría de las personas que viven con el VIH, lucen perfectamente sanas. Ser infectado con el VIH no significa que tendrá SIDA inmediatamente. Se puede vivir por un periodo largo antes de obtener el SIDA.

Si solo se tiene sexo con personas a las que tú conoces, no estarás infectado con el VIH.

Falso: Conocer a alguien bien no ofrece información sustancialmente confiable del hecho que si esa persona tenga o no tenga el VIH.

Sexo anal entre dos hombres es menos riesgoso que el sexo anal entre un hombre y una mujer.

Falso: Sexo anal es igualmente riesgoso sin que se tenga en cuenta si se da entre dos hombres o entre un hombre y una mujer.

**Puedes ser contagiado por el VIH por besar.**

Falso: El VIH ha sido encontrado en la saliva, pero la cantidad de virus presente en la saliva es muy pequeña. No hay evidencia de transmisión por este medio, sin embargo besar cuando hay heridas o cortaduras en la boca puede proponer un riesgo.

Se puede ser infectado a través de sexo oral.

Verdadero: Durante el sexo oral, el VIH puede entrar al cuerpo a través de la boca o si hay algunas cortaduras dentro de la boca debido a una herida o enfermedad bucal. Las personas que toman esperma dentro de sus bocas, tienen mucho más riesgo que las personas eyaculadoras. De cualquier manera, sexo oral posee mucho menos riesgo de infección que el sexo vaginal u oral, especialmente si el esperma no es tomado en la boca.

Los condones paran el riesgo de ser infectado con el VIH.

Verdadero: Los condones usados correctamente ayudarán a prevenir la transmisión del VIH, de un compañero infectado. Ahora bien, los condones no son 100% seguros. Usar un lubricante elaborado a base de agua, o aceite pueden debilitar el condón. Revisa la fecha de vencimiento de los condones.

El amamantar puede transmitir el VIH.

Verdadero: La leche materna infectada contiene pequeñas cantidades de VIH.

Usted puede ser infectado con el VIH por recibir una transfusión de VIH, contenido en la sangre.

Verdadero: Sin embargo, todas las donaciones de sangre en las mayorías de los países son examinadas en especial a lo relativo del VIH. Y solo la sangre que resulta VIH negativo se utiliza para transfusiones.

Una persona puede ser infectada con el VIH por la mordedura de un mosquito.

Falso: La mordedura de los mosquitos causa otro tipo de enfermedades, tales como malaria, pero ellos no transmiten el VIH.

Todos los niños nacidos de madres VIH positivo serán contagiados.

Falso: Durante el embarazo, la placenta es usualmente una buena barrera de la madre y el bebé y mantiene alejadas las células de sangre infectadas del bebé. Sin embargo de una mamá VIH-positivo puede infectar al bebé si es dañada la placenta durante el nacimiento, o por vía respiratoria.